

## Zadbaj o zdrowie razem z KRUS

Kasa Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego Oddział Regionalny w Koszalinie zaprasza rolników i ich rodziny oraz osoby związane ze środowiskiem wiejskim na Dzień z NFZ, który odbędzie się 8 listopada 2024 r. w godzinach 10:00 – 13:30 w siedzibie Placówki Terenowej KRUS w Chojnie.

---

Pracownicy Zachodniopomorskiego Oddziału Wojewódzkiego Narodowego Funduszu Zdrowia tego dnia udzielać będą porad w zakresie bezpłatnych aplikacji i programów profilaktycznych Akademii NFZ. Ponadto, interesanci będą mieli możliwość skorzystania z pomiaru certyfikowanym analizatorem składu ciała (m.in. poziomu tłuszczu, mięśni i wody w organizmie oraz wieku metabolicznego), pomiaru ciśnienia krwi, a także instruktażu samobadania piersi i jąder z wykorzystaniem fantomu.

W tym dniu również przy stanowisku informacyjnym pracownicy Kasy udzielać będą informacji z zakresu ubezpieczeń społecznych i zdrowotnych rolników, świadczeń wypłacanych z ubezpieczenia oraz z zakresu bezpiecznej pracy w gospodarstwie rolnym.